



MARTIN-LUTHER-UNIVERSITÄT
HALLE-WITTENBERG

Modulhandbuch

für den
Studiengang:

Angewandte Sportpsychologie

im Master - Studiengang 120 Leistungspunkte

(Modulversionstand vom 04.03.2022)

Inhalt:

Beratungs- und Coaching-Modelle in Theorie und Praxis	Seite 3
Einführung in das Berufsfeld	Seite 5
Forschungsmethodologie und Statistik	Seite 7
Ipsative Diagnostik und Einzelfallanalyse	Seite 9
Klinische Psychopathologie (5LP)	Seite 11
Kompensationsmodul Psychologie	Seite 13
Kompensationsmodul Sportwissenschaft	Seite 15
Master-Thesis (Angewandte Sportpsychologie 2017)	Seite 17
Optimierung sportlicher Leistungen	Seite 19
Sportpsychologische Diagnostik I	Seite 21
Sportpsychologische Diagnostik II	Seite 23
Sportpsychologische Interventionen	Seite 25
Sportpsychologische Verfahren zur Emotionsregulation	Seite 27
Sportpsychologische Verfahren zur Motivation im Leistungssport	Seite 29
Sportpsychologische Verfahren zur Optimierung der Bewegungsregulation	Seite 31
Sportpsychologisches Praktikum	Seite 33
Teamdiagnose und Team-Building (5LP)	Seite 35

Modul: Beratungs- und Coaching-Modelle in Theorie und Praxis

Identifikationsnummer:

SPO.06394.01

Lernziele:

- Kompetenz zur Analyse und Reflektion von verschiedenen Beratungsmodellen
- Fähigkeit zur Umsetzung von Beratung und Coaching im Leistungssport

Inhalte:

- Beratung, Coaching und Consulting
- Lösungsorientiertes Coaching
- Systemisches Coaching
- Beratung und Coaching in Abgrenzung zu klinischen Verfahren
- Evaluation von Beratungs- und Coaching-Prozessen

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 06.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung des Referats	0	45	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistung	0	45	Sommersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Einführung in das Berufsfeld

Identifikationsnummer:

SPO.04926.02

Lernziele:

- Kompetenz, die interdisziplinäre Zusammenarbeit im Berufsfeld der Angewandten Sportpsychologie zu überblicken
- Fähigkeit, berufsethische Richtlinien zu professionellen Beraterverhalten zu reflektieren und ein eigenes berufliches Selbstbild zu entwickeln
- Fähigkeiten zum Aufbau einer beruflichen Selbstständigkeit

Inhalte:

- Das System Leistungssport (Struktur, Instanzen, Funktionen)
- Berufsethische Leitlinien (asp, bdp, dvs, DGfP)
- Kenntnisse zu Trainingsinhalten und Trainertätigkeit
- Kenntnisse zu Anforderungsprofilen verschiedener Sportarten
- Praktische Kenntnisse zum Berufsfeld der Sportpsychologie
- Kenntnisse über Berufsethik und Limitationen der Sportpsychologie
- Das System Sportpsychologie in den deutschsprachigen Nationen
- Das internationale System Sportpsychologie
- Theorie: Von der Diagnostik zur Intervention
- Grundlagen der beruflichen Selbstständigkeit (Betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse, Praxis-Aufbau, Projektplanung und Projektbeantragung, Administrative Grundlagen)
- Karrieren von Athleten, Karriereverlauf, Karriereübergänge, Karriere-Ende

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 06.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung Referat	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	60	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder Hausarbeit	Klausur oder Hausarbeit	Klausur oder Hausarbeit	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Forschungsmethodologie und Statistik

Identifikationsnummer:

SPO.03629.03

Lernziele:

- Kompetenz zur Durchführung theoriegeleiteter Forschung sowie der Anwendung qualitativer und quantitativer Forschungsmethoden
- Befähigung zur Auswahl und Verwendung deskriptiver, explorativer und inferenzstatistischer Verfahren sowie zu Verfahren der Skalierung und Skalvalidierung

Inhalte:

- Theoriebildung und Theorieprüfung
- Hermeneutik und Empirie - Theorien der Erkenntnisgewinnung
- Qualitative und quantitative Forschungsmethoden
- Befragung und Beobachtung
- Messen und Beurteilen
- Interviewmethode und qualitative Inhaltsanalyse
- Auswertung metrischer/intervallskalierter Daten
- Deskriptive Statistik und Inferenzstatistik (parametrische und non-parametrische Prüfverfahren)
- Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen
- Statistische Verfahren zur Datenreduktion

Verantwortlichkeiten (Stand 06.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1. oder 3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung Referat	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	60	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	Klausur	Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1. Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1. Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2. Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Ipsative Diagnostik und Einzelfallanalyse

Identifikationsnummer:

SPO.06393.01

Lernziele:

- Fähigkeit zur Diagnostik und der Analyse von Einzelfällen
- Kompetenzen zur Konzeption individualspezifischer Interventionen

Inhalte:

- Ipsative Daten, Messwerte und Verfahren
- Einzelfalldiagnostik im Leistungssport
- Psychodiagnostische Einzelfallanalysen
- Von der Einzelfalldiagnostik zur Einzelfall-Interventionsplanung
- Evaluation von individuellen Interventionsverläufen

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 06.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung des Referats	0	45	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistung	0	45	Sommersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Klinische Psychopathologie (5LP)

Identifikationsnummer:

SPO.06397.01

Lernziele:

- Kompetenz, psychischen Störungen und Erkrankungen, die möglicherweise im Leistungssportlichen Kontext entstehen können, zu erkennen und abzuschätzen, welche klinisch-psychologischen Psychotherapieverfahren zu empfehlen sind.

Inhalte:

- Überblick zu psychopathologische Auffälligkeiten und Störungen bei Athlet/innen
- Persönlichkeitsstörungen
- Fatigue
- Depression
- Burnout
- Spezifisches Suchtverhalten
- Psychotherapeutische Behandlungsansätze (Psychodrama, Gestalttherapie, Systemische Therapie, Selbstmanagement)
- Beratung bei Problemen am Karriereende

Verantwortlichkeiten (Stand 06.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 06.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung des Referats	0	45	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistung	0	45	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	Klausur	Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1. Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1. Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2. Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Kompensationsmodul Psychologie

Identifikationsnummer:

SPO.06392.01

Lernziele:

- Befähigung zur Reflektion psychologischen Wissens
- Befähigung zum Verbinden der Wissensbestände aus Psychologie und Sportwissenschaft

Inhalte:

- Einführung in die Entwicklungspsychologie (Institut für Psychologie)
- Allgemeine- und persönlichkeitspsychologische Grundlagen (Institut für Psychologie)

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 05.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien- semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Wahlpflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

BA in Sportwissenschaft

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung 1	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Vorlesung 2	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	30	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Kompensationsmodul Sportwissenschaft

Identifikationsnummer:

SPO.06391.01

Lernziele:

- Befähigung zur Reflektion sportwissenschaftlichem Wissen
- Befähigung zum Verbinden der Wissensbestände aus Psychologie und Sportwissenschaft

Inhalte:

- Vorlesung Einführung in die Trainingswissenschaft
- Vorlesung Bewegung und Motorik

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 05.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien- semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Wahlpflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

BA in Psychologie

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung 1	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Vorlesung 2	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	30	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Master-Thesis (Angewandte Sportpsychologie 2017)

Identifikationsnummer:

SPO.06399.01

Lernziele:

- Die Abschlussarbeit im Master-Studiengang ist eine schriftliche Arbeit, in der die Studentin/der Student zeigen soll, dass sie/er in der Lage ist, innerhalb der vorgegebenen Frist ein angewandt- oder forschungsorientiertes sportpsychologisches Problem mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Die Thematik kann fachwissenschaftlichen oder anwendungsbezogenen Charakter haben. Vorarbeiten aus anderen Modulen, dem absolvierten Projekt und dem Praktikum können in die Abschlussarbeit einfließen. Dabei soll ein deutlicher Erkenntnisfortschritt für das Fach erkennbar sein.

Inhalte:

Die Inhalte sind durch die Wahl des Themas bestimmt.

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	4.	Pflichtmodul	Benotet	30/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Nachweis von 80 Leistungspunkten aus dem jeweiligen Master-Studienprogramm

Wünschenswert:

keine

Dauer:

6 Monate

Angebotsturnus:

jedes Semester

Studentischer Arbeitsaufwand:

900 Stunden

Leistungspunkte:

30 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Erstellen der Master-Thesis	0	810	nicht festlegbar
Vorbereitung der Verteidigung	0	90	nicht festlegbar

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Moduleilleistungen block 1:

Moduleilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Masterarbeit	Masterarbeit	nicht möglich laut RStPOBM §20 Abs.13	80 %
mündliche Verteidigung	mündliche Verteidigung	nicht möglich laut RStPOBM §20 Abs.13	20 %

Termine für Moduleilleistung Nr. 1:

- 1.Termin: Näheres regeln die ABStPOBM § 20 und die FBStPOMA § 14
- 1.Wiederholungstermin: siehe 1. Termin

Termine für Moduleilleistung Nr. 2:

- 1.Termin: Näheres regeln die ABStPOBM § 20 und die FBStPOMA § 14
- 1.Wiederholungstermin: siehe 1. Termin

Modul: Optimierung sportlicher Leistungen

Identifikationsnummer:

SPO.03630.04

Lernziele:

- Fähigkeit zur Analyse und Ableitung von Optimierungsvorschlägen sportlicher Leistungen
- Kompetenz zur Umsetzung von Forschungs- und Lehrkonzeptionen für das Fähigkeits-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport

Inhalte:

- Motorische Leistungs- und Entwicklungsvoraussetzungen
- Überlernen, Optimieren und Umlernen von Sporttechniken
- Optimierung motorischer Fähigkeiten
- Konvergentes (Spielintelligenz) und divergentes taktisches Denken (spielerische Kreativität)
- Koordinations-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Spitzensport
- Gestaltung des Komplextrainings hinsichtlich der Verbindung von Koordinations-, Technik- und Taktiktraining
- Modelle der Adaptation an sportliche Belastungen, der Periodisierung und der Zyklisierung
- Prädiktoren der Leistungsentwicklung im Sport
- Belastungs-Beanspruchungs-Regulation
- Kybernetische und systematische Modell der Trainingssteuerung

Verantwortlichkeiten (Stand 06.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Rainer Wollny

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1. bis 2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	2. oder 3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar Bewegungswissenschaft	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Seminar Trainingswissenschaft	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit	0	60	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportpsychologische Diagnostik I

Identifikationsnummer:

SPO.03633.03

Lernziele:

- Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung (sport)psychologischer diagnostischer Instrumente
- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung kleinerer sportpsychologischer Untersuchungen

Inhalte:

- Kenntnisse zur Untersuchungsplanung angewandter sportpsychologischer Studien
- Kenntnisse zur Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden
- Vorstellung exemplarischer Beispielstudien
- Prüfung der externen und internen Validität eines Messinstruments
- Verfahren zur Bestimmung der Validität und Reliabilität von diagnostischen Instrumenten
- Sportpsychologische Fragebogenverfahren
- Apparative Diagnostik (Biofeedback)

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	1.	Pflichtmodul	keine Benotung	
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung des Referats	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	60	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportpsychologische Diagnostik II

Identifikationsnummer:

SPO.03635.03

Lernziele:

- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung von sportpsychologischen Fragebogenverfahren

Inhalte:

- Überblick über alle aktuellen deutsch- und englischsprachigen sportpsychologischen Fragebogenverfahren
- Diagnostik des Belastungs- und Beanspruchungserleben
- Diagnostik der Stressbewältigung
- Diagnostik der Handlungsplanung und Handlungsregulation
- Diagnostik der Leistungsmotivation
- ausgewählte Persönlichkeitsinventare

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 06.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Übung	1	15	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung des Referats	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulprüfung	0	30	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1. Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1. Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2. Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportpsychologische Interventionen

Identifikationsnummer:

SPO.04928.02

Lernziele:

- Fähigkeit, das Wissen zur Motivations-, Emotions- und Bewegungsregulation sowie sportpsychologische Diagnostik zu vertiefen und in Interventionsmaßnahmen zu integrieren
- Kompetenz zur anforderungsgerechten Auswahl und inhaltlichen Planung sportpsychologische Interventionsmethoden

Inhalte:

- Spezifische Anforderungen der einzelnen Interventionsphasen
- Lerntheoretische Grundlagen als Basis für Diagnostik und Intervention
- Verhaltens- und Situationsanalyse (Mikroanalyse, Makroanalyse)
- Selbstbeobachtungstechniken
- Selbstmanagement-Techniken
- Gesprächsführung und Interaktionsstil
- Kognitiv-behaviorale Verfahren
- Interventionsplanung

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	2.	Pflichtmodul	Benotet	10/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	10/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

300 Stunden

Leistungspunkte:

10 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
1	2	30	Sommersemester
Vor- und Nachbereitung	0	60	Sommersemester
2	2	30	Wintersemester
Vor- und Nachbereitung	0	60	Wintersemester
(Übung)	2	30	Wintersemester
Vorbereitung der Modulprüfung	0	90	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündliche Prüfung	mündliche Prüfung	mündliche Prüfung	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportpsychologische Verfahren zur Emotionsregulation

Identifikationsnummer:

SPO.03638.03

Lernziele:

- Fähigkeit, Modelle der Emotion und Emotionsregulation auf die leistungssportliche Praxis zu übertragen
- Kompetenzen zur Konzeption sportspezifischer Stress- und Ärgerbewältigungsinterventionen

Inhalte:

- Entwicklung und Evaluation von psychologischen Trainingsverfahren zur Emotionsregulation im Wettkampf
- Strategien und der Einsatz von Stress- und Ärgerbewältigungstrainings im Sport
- Trainingsprogramme zur Schulung der Selbstgesprächsregulation für eine verbesserte Handlungskontrolle im Wettkampf
- Subjektive Beurteilung von sportlichen Leistungen durch Schieds- und Kampfrichter
- Kommunikation und Emotion, Aufbau einer Beziehungsebene (Empathie, Akzeptanz und Kongruenz), Emotionale Intelligenz

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung des Referats	0	45	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	45	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportpsychologische Verfahren zur Motivation im Leistungssport

Identifikationsnummer:

SPO.06395.01

Lernziele:

- Fähigkeit, Modelle der Motivation sowie Motivationsregulation auf die sportliche Praxis zu übertragen
- Kompetenz zur Anamnese von motivationsbedingten, negativen Belastungswirkungen und deren Behandlung in der sportlichen Praxis
- Kompetenz zur Analyse vorliegende motivationsbezogener Zustände und Ableitung für mögliche Interventionsmaßnahmen

Inhalte:

- Grundlegende motivationstheoretische Modelle (Risikowahlmodell, handlungstheoretische Modelle, Theorie der Zielorientierung, Das %u201ERubikon-Modell%u201C, Flow-Erfahrungen und Leistungserbringung
- Zielsetzungsmodelle (z.B. SMART) und Zielsetzungstraining (in Anlehnung an Selbstmanagement-Training nach Kanfer), Maßnahmen der Saisonplanung (ITP-Gespräche), Motivation im Karriereverlauf
- Kausalattributionstraining
- Möglichkeiten der Willensschulung (u.a. Heckhausen, Allmer, Seiler, Stoll)
- Abbau von Monotonie und psychischer Sättigung

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 06.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar 1	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Projekt	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Anfertigung des Projektberichts	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistung	0	30	Wintersemester

Studienleistungen:

- Projektbericht

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportpsychologische Verfahren zur Optimierung der Bewegungsregulation

Identifikationsnummer:

SPO.03640.03

Lernziele:

- Kompetenz, das Fachwissen zu neuronalen und kognitiven Prozessen bei der Informationsverarbeitung und -konsolidierung zur Optimierung der Bewegungsregulation von Sportler/innen im Training und Wettkampf anzuwenden.
- Fähigkeit, motorische Kontroll- und Lerntheorien auf trainingspraktische und forschungskonzeptionelle Fragestellungen zu übertragen.

Inhalte:

- Kognitive Prozesse im leistungssportlichen Kontext
- Gedächtnismodelle und Aufmerksamkeitsregulationsstrategien
- Repräsentation von Motorik und kognitivem Training von Bewegungen
- Mentales Training: Subvokales Training, Verdecktes Wahrnehmungstraining, Ideomotorisches Training
- Motorische Kontroll- und Lerntheorien
- Wahrnehmungs- und Mustererkennungsprozesse
- Prozesse der Problemverarbeitung und -lösung
- Darstellung und Diskussion von "Motor approaches", "Mixed approaches", und "Action approaches"

Verantwortlichkeiten (Stand 10.08.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	2.	Pflichtmodul	Benotet	10/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	10/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

300 Stunden

Leistungspunkte:

10 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	2	30	Sommersemester
Vorbereitung Hausarbeit	0	75	Sommersemester
Seminar 1	2	30	Sommersemester
Vor- und Nachbereitung, Referat	0	75	Sommersemester
Vorbereitung der Modulleistung	0	90	Wintersemester

Studienleistungen:

- Hausarbeit oder Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündliche Prüfung	mündliche Prüfung	mündliche Prüfung	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1. Termin: während des laufenden Semesters
- 1. Wiederholungstermin: bis spätestens 2 Monate nach Ende der Vorlesungszeit
- 2. Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportpsychologisches Praktikum

Identifikationsnummer:

SPO.06396.01

Lernziele:

- Im Rahmen eines externen Praktikums sollen die Studierenden berufsfeldspezifische Erfahrungen sammeln sowie Kompetenzen im außeruniversitären Kontext erlangen.

Inhalte:

Die Inhalte und Aufgaben bestimmt die Praktikumsstelle.

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 06.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	2. bis 4.	Pflichtmodul	keine Benotung	

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

8 Wochen

Angebotsturnus:

jedes Semester

Studentischer Arbeitsaufwand:

300 Stunden

Leistungspunkte:

10 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Praktikum	0	220	Winter- und Sommersemester
Blockseminar	1	15	nicht festlegbar
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Anfertigung des Praktikumberichts	0	50	Winter- und Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Praktikumbericht	Praktikumbericht	Praktikumbericht	100 %

Termine für die Modulleistung:

- 1.Termin: während des laufenden Semesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens 2 Monate nach Ende der Vorlesungszeit
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Hinweise:

8 Wochen in Folge oder regelmäßige Stunden im Semesterverlauf. 220 Stunden, davon 100 Stunden im Direktkontakt mit Athletinnen und Athleten sowie jeweils 120 Stunden Vor- und Nachbereitung des Direktkontaktes. Hierin inkludiert sind insgesamt 10 Stunden Supervision eines qualifizierten, externen Sportpsychologen aus der Praxis.

Modul: Teamdiagnose und Team-Building (5LP)

Identifikationsnummer:

SPO.05047.02

Lernziele:

- Kompetenzen in der Auswahl und Anwendung struktur- und prozessanalytischer Verfahren zur Teamdiagnose in Leistungssport
- Fähigkeiten zur praktischen Umsetzung von Team-Building-Interventionen in der leistungssportlichen Praxis

Inhalte:

- Organisations-, arbeits- und sozialpsychologische Grundlagen zu Teams und Teamarbeit
- Modelle zur Erklärung kollektiver Leistungen im Sport
- Interaktion und Kommunikation im Sport
- Führungsverhalten von Trainer/innen
- Kohäsions-Leistungsbeziehung
- Strukturanalytische Verfahren zur Erfassung von Teammerkmalen
- Prozessanalytische Verfahren zur Dokumentation von Teamentwicklungen
- Team-Building-Interventionen
- Teamentwicklungstraining im Sport

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Andreas Lau

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Übung	2	30	Wintersemester
Seminar	2	30	Wintersemester
Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Erstellen einer Hausarbeit	0	45	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Hausarbeit	Hausarbeit	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens 2 Monate nach Ende der Vorlesungszeit

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres