



MARTIN-LUTHER-UNIVERSITÄT  
HALLE-WITTENBERG

# **Modulhandbuch**

für den  
Studiengang:

## **Sport und Ernährung**

im Master - Studiengang 120 Leistungspunkte

(Modulversionstand vom 04.03.2022)

## **Inhalt:**

Alternative Ernährungsformen und Diätetik (FSQ-Modul) . . . . .	Seite 3
Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern . . . . .	Seite 5
Bewegungswissenschaftliche Diagnostik . . . . .	Seite 7
Einführung in die Ernährungslehre des Menschen . . . . .	Seite 9
Ernährungsphysiologie . . . . .	Seite 11
Externes Praktikum (Sport und Ernährung) . . . . .	Seite 13
Forschungsmethodologie und Statistik . . . . .	Seite 15
Humanernährung . . . . .	Seite 17
Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie . . . . .	Seite 19
Master-Thesis . . . . .	Seite 21
Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie . . . . .	Seite 23
Optimierung sportlicher Leistungen . . . . .	Seite 25
Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten . . . . .	Seite 27
Sportpsychologische Diagnostik I . . . . .	Seite 29
Training und Ernährung im Leistungssport . . . . .	Seite 31
Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik . . . . .	Seite 33

## **Modul: Alternative Ernährungsformen und Diätetik (FSQ-Modul)**

### **Identifikationsnummer:**

AGE.04949.05

### **Lernziele:**

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- Fähigkeit zur Beurteilung von alternativen Ernährungskonzepten
- Grundlegende Kenntnisse zur diätetik und Ernährungstherapie,
- Sicherer Umgang mit Software-gesteuerten Nährstoffanalysen und Ernährungsprogrammen,
- Kompetenzen im Bereich der präventiven Ernährung,
- Fähigkeit zur Ausarbeitung und Beurteilung von speziellen Kostplänen,

### **Inhalte:**

- alternative Ernährungsformen (vegetarische Kost, mediterrane Kost, Biolebensmittel, Hay'sche Trennkost, Fischreiche Kost etc.),
- Reduktionskostformen (Fasten, Atkinsdiät, Weight Watchers, Psychodiät etc.),
- Diäten zur Prophylaxe und Therapie von Hypertonie, Fettstoffwechselstörungen, Gallensteinen, Reizcolon, Obstipation, Nierensteinen etc.)
- Nährwertberechnungen mittels Tabellwerk und Computer,
- Ausarbeitung und Bewertung von Kostplänen,

### **Verantwortlichkeiten (Stand 22.06.2021):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Dr. Gabriele Stangl

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2011	4.	Pflichtmodul	Benotet	5/160
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

keine

#### **Wünschenswert:**

keine

### **Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Sommersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	2	30	Sommersemester
Übung	1	15	Sommersemester
Selbststudium	0	60	Sommersemester
Selbststudium/Prüfungsvorbereitung	0	30	Sommersemester
Seminar	1	15	Sommersemester

**Studienleistungen:**

- Referat

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1. Termin: während des laufenden Semesters
- 1. Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters
- 2. Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

## **Modul: Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.06368.01

### **Lernziele:**

- Kompetenz zur Übertragung von motivationspsychologischen Modellen zur Aufnahme und Aufrechterhaltung sportlicher Aktivitäten im Gesundheitssport
- Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsprogrammen unter Berücksichtigung von Verhaltensänderung, Indikationsspezifität und präventiven Aspekten
- Lehrkompetenz in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern

### **Inhalte:**

- Diskussion der unterschiedlichen Gesundheitsmodelle
- Erklärungs- und Interventionstheorien der Sportteilnahme
- Public Health: Körperliche, psychische und soziale Bedingungen von Gesundheit
- Nutzen von Verhaltensmodellen in präventiven und therapeutischen Anwendungen
- Methodisch-didaktische Lehr- und Lernwege
- Präsentation, Hospitation und Analyse von Lehreinheiten
- Bewegungsprogramme in der Prävention und für spezifischen Indikationen
- Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungsangeboten
- Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungsprogrammen

### **Verantwortlichkeiten (Stand 10.08.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Andreas Hahn

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	10/90

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

keine

#### **Wünschenswert:**

keine

#### **Dauer:**

2 Semester

#### **Angebotsturnus:**

jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

300 Stunden

**Leistungspunkte:**

10 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar 1	2	30	Sommersemester
Vor- und Nachbereitung	0	45	Sommersemester
Erarbeitung eines Seminarreferats	0	30	Sommersemester
Lehrpraktische Übungen	2	30	Wintersemester
Erstellen einer schriftlichen Lehrprobe	2	30	Wintersemester
Seminar 2	0	30	Wintersemester
Vor- und Nachbereitung	0	45	Wintersemester
Vorbereitung der Modulprüfung	0	60	Wintersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulteilleistungen block 1:**

Nr.	Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
1	Hausarbeit oder Klausur	Überarbeitung	Neufassung	50 %
2	Lehrprobe	Wiederholung der Lehrprobe	Neue Lehrprobe	50 %

**Termine für Modulteilleistung Nr. 1:**

- 1.Termin: während des laufenden Semesters
- 1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters
- 2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

**Termine für Modulteilleistung Nr. 2:**

- 1.Termin: während des laufenden Semesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens 2 Monate nach Ende der Vorlesungszeit
- 2.Wiederholungstermin: bis spätestens 5 Monate nach Ende der Vorlesungszeit

## **Modul: Bewegungswissenschaftliche Diagnostik**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.03632.04

### **Lernziele:**

- Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Forschungs- und Arbeitsmethoden sowie Untersuchungsverfahren
- Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik des Sports zu erkennen und zu lösen

### **Inhalte:**

- theoretische und messmethodische Grundlagen
- differenzierte Hintergrundinformationen und Anwendungsbezüge bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungsverfahren
- elektrophysiologische Messmethoden: Elektromyografie (EMG), Elektroenzephalografie (EEG), Hoffmann-Reflexmethode (H-Reflex)
- sportmotorische Tests und biomechanische Messverfahren: Videometrie, Goniometrie, Dynamometrie

### **Verantwortlichkeiten (Stand 02.11.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Stefan Hochstein

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1. oder 2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	2. oder 3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2. oder 3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

keine

#### **Wünschenswert:**

keine

#### **Dauer:**

1 Semester

#### **Angebotsturnus:**

nicht festlegbar

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar 1	2	30	nicht festlegbar
Vorbereitung Referat	0	45	nicht festlegbar
Blockseminar 2	2	30	nicht festlegbar
Vor- und Nachbereitung	0	15	nicht festlegbar
Vorbereitung der Modulleistung	0	30	nicht festlegbar

**Studienleistungen:**

- Referat

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1. Termin: während des laufenden Semesters
- 1. Wiederholungstermin: bis spätestens 2 Monate nach Ende der Vorlesungszeit
- 2. Wiederholungstermin: bis spätestens 5 Monate nach Ende der Vorlesungszeit



## **Modul: Einführung in die Ernährungslehre des Menschen**

### **Identifikationsnummer:**

AGE.04950.04

### **Lernziele:**

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- Grundlegendes Wissen über Nährstoffbedarf und Nährwertrichtlinien darzustellen
- Fähigkeit, mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in der Praxis umzugehen
- sicherer Umgang in der Anwendung von Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes
- Kenntnisse über die verschiedenen Ernährungserhebungsmethoden zu erwerben
- Fähigkeit zur Durchführung von Ernährungserhebungen
- Fähigkeit zur Interpretation und Auswertung von Esstagebüchern

### **Inhalte:**

- Methoden zur Ermittlung des Nährstoffbedarfs,
- Empfehlungen, Schätzwerte und Richtwerte zur Nährstoffaufnahme,
- Umsetzung der Referenzwerte in der Praxis,
- Arten von Ernährungserhebungsmethoden sowie deren Vor- und Nachteile,
- Anthropometrische und instrumentelle Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes,
- Übungen mit selbständiger Ausarbeitung von verschiedenen Konzepten der Ernährungserhebung,
- Auswertung von Esstagebüchern sowie Interpretation der Daten,

### **Verantwortlichkeiten (Stand 26.07.2021):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Dr. Gabriele Stangl

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2011	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/160
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

keine

#### **Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	2	30	Wintersemester
Übung	1	15	Wintersemester
Selbststudium	0	70	Wintersemester
Selbststudium/Prüfungsvorbereitung	0	35	Wintersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

## **Modul: Ernährungsphysiologie**

### **Identifikationsnummer:**

AGE.02238.09

### **Lernziele:**

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- Kenntnisse über die Funktionen und den Stoffwechsel von Hauptnährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen im menschlichen Organismus
- Fähigkeit, die Wirkungen von Nährstoffen auch auf zellulärer und histologischer Ebene zu verstehen

### **Inhalte:**

- Wasser Bedeutung und Funktionen von Wasser im Organismus, Regulation und Dysregulation des Wasserhaushaltes, Dehydratation und seine Auswirkungen.
- Kohlenhydrate Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Blutzuckerregulation, glykämischer Index, Verdauung und Absorption, Bedeutung einzelner Zucker.
- Fette Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Bedeutung verschiedener Fette im Organismus, Fettsäuren und ihre physiologischen Wirkungen, Transkriptionsfaktoren des Fettstoffwechsels
- Proteine Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Proteinturnover, Stickstoffbilanz, Proteinsynthese, intrazelluläre Proteolyse, essentielle und nichtessentielle Aminosäuren, biologische Wertigkeit (biologische, chemische Testverfahren), limitierende Aminosäure.
- Energie Prinzipien des Energiestoffwechsels, Stufen der Nahrungsenergie, ATP-Bildungsvermögen der Nährstoffe, Wirkungsgrad von Synthesen, Bildung von Wärme im Organismus, Grundumsatz, Leistungsumsatz, postprandiale Thermogenese, Zitterthermogenese und zitterfreie Thermogenese, `Non exercise associated thermogenesis`, Entkopplung der Atmungskette, Prinzipien der Energiegewinnung im Organismus
- Vitamine Chemischer Aufbau, Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Mineralstoffe Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität

### **Verantwortlichkeiten (Stand 22.06.2021):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Andrea Henze

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2011	3. bis 4.	Pflichtmodul	Benotet	10/160
Bachelor	Psychologie - 180 LP 1. Version 2006	3. bis 5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	10/147
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	1. bis 2.	Pflichtmodul	Benotet	10/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	10/90

Master	Psychologie - 120 LP 1. Version 2009	1. bis 3.	Wahlpflichtmodul	Benotet	10/103
--------	---	-----------	------------------	---------	--------

**Teilnahmevoraussetzungen:**

**Obligatorisch:**

keine

**Wünschenswert:**

Module `Allgemeine, Anorganische und Organische Chemie im Nebenfach II`, `Humanbiologie`, `Anatomie und Mikroskopische Anatomie`

**Dauer:**

2 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

300 Stunden

**Leistungspunkte:**

10 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	4	60	Winter- und Sommersemester
Seminar	2	30	Sommersemester
Selbststudium	0	90	Winter- und Sommersemester
Übungsarbeiten	0	40	Sommersemester
Prüfungsvorbereitung	0	80	Sommersemester

**Studienleistungen:**

- Referat

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder Hausarbeit oder mündliche Prüfung	Klausur oder Hausarbeit oder mündliche Prüfung	Klausur oder Hausarbeit oder mündliche Prüfung	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1.Termin: während des laufenden Semesters
- 1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters
- 2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

**Hinweise:**

Angebotsturnus: einjährig, Wintersemester und Sommersemester, Beginn im Wintersemester

## **Modul: Externes Praktikum (Sport und Ernährung)**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.05058.02

### **Lernziele:**

- Im Rahmen eines externen Praktikums sollen die Studierenden berufsfeldspezifische Erfahrungen sammeln und Kompetenzen im außeruniversitären Kontext erlangen, die mit studienspezifischen Inhalten im Zusammenhang stehen.
- Sozialkompetenz im Setting Unternehmen im Umgang mit Mitarbeitern und Vorgesetzten aneignen

### **Inhalte:**

- Den Betrieb erkunden und darstellen
- Praxisbericht eigenverantwortlich und selbstorganisiert anfertigen
- Die konkreten Inhalte und Aufgaben bestimmt die Einrichtung des Praktikums

### **Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Scholz

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studien-semester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	2.	Pflichtmodul	keine Benotung	
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2. oder 3.	Pflichtmodul	keine Benotung	

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

Modul/e:

- Ernährungsphysiologie
- Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik

#### **Wünschenswert:**

keine

#### **Dauer:**

8 Wochen

#### **Angebotsturnus:**

jedes Semester

#### **Studentischer Arbeitsaufwand:**

300 Stunden

**Leistungspunkte:**

10 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Blockseminar	1	15	Winter- und Sommersemester
Vor- und Nachbereitung	0	15	Winter- und Sommersemester
Praktikum	0	220	Winter- und Sommersemester
Anfertigung des Praktikumsberichts	0	50	Winter- und Sommersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Praktikumsbericht (max. 30.000 Textzeichen)	Überarbeitung Praktikumsbericht	Neufassung Praktikumsbericht	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1.Termin: während des laufenden Semesters
- 1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters
- 2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

## **Modul: Forschungsmethodologie und Statistik**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.03629.03

### **Lernziele:**

- Kompetenz zur Durchführung theoriegeleiteter Forschung sowie der Anwendung qualitativer und quantitativer Forschungsmethoden
- Befähigung zur Auswahl und Verwendung deskriptiver, explorativer und inferenzstatistischer Verfahren sowie zu Verfahren der Skalierung und Skalvalidierung

### **Inhalte:**

- Theoriebildung und Theorieprüfung
- Hermeneutik und Empirie - Theorien der Erkenntnisgewinnung
- Qualitative und quantitative Forschungsmethoden
- Befragung und Beobachtung
- Messen und Beurteilen
- Interviewmethode und qualitative Inhaltsanalyse
- Auswertung metrischer/intervallskalierter Daten
- Deskriptive Statistik und Inferenzstatistik (parametrische und non-parametrische Prüfverfahren)
- Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen
- Statistische Verfahren zur Datenreduktion

### **Verantwortlichkeiten (Stand 06.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1. oder 3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

**Teilnahmevoraussetzungen:**

**Obligatorisch:**

keine

**Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung Referat	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	60	Wintersemester

**Studienleistungen:**

- Referat

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	Klausur	Klausur	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1. Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1. Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2. Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres



## **Modul: Humanernährung**

### **Identifikationsnummer:**

AGE.04954.04

### **Lernziele:**

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- Grundlegende Kenntnisse zur Ernährung des gesunden Menschen zu erlangen
- Kenntnisse über Nährstoffe in Lebensmitteln zu erlangen
- Fähigkeit, den Nährstoffbedarf verschiedener Bevölkerungsgruppen einzuschätzen
- Kompetenzen im Bereich der Ernährungsberatung und Öffentlichkeitsarbeit zu erwerben

### **Inhalte:**

- Allgemeine Richtlinien für eine gesunde Ernährung,
- Nährstoffe/Lebensmittelinhaltsstoffe und ihre Bedeutung in der Humanernährung,
- Ernährung der Schwangeren sowie pränatale Nährstoffversorgung,,
- Säuglings- und Kinderernährung,
- Ernährung des Sportlers,
- Praktiken der Ernährungsberatung sowie Simulation von Ernährungsberatungssituationen,

### **Verantwortlichkeiten (Stand 29.06.2021):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Dr. Gabriele Stangl

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2011	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/160
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

keine

#### **Wünschenswert:**

keine

#### **Dauer:**

1 Semester

#### **Angebotsturnus:**

jedes Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	2	30	Wintersemester
Seminar	1	15	Wintersemester
Selbststudium	0	70	Wintersemester
Prüfungsvorbereitung	0	35	Wintersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1. Termin: während des laufenden Semesters
- 1. Wiederholungstermin: Beginn des nachfolgenden Semesters
- 2. Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

## **Modul: Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.06401.01

### **Lernziele:**

- Breites und integriertes Wissen zur gesunden und präventiven Ernährung einschließlich der theoretischen Grundlagen
- Kenntnisse zur Bedeutung der Nährstoffe im sportlichen Training und bei chronischen Erkrankungen
- Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Bewertung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen in präventiven und therapeutischen Kontext
- Kompetenz zur körperlichen Aktivität und Ernährung in verschiedenen Altersstufen und Lebenswelten
- Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in präventiven und therapeutischen Kontext
- Kompetenz in der softwaregestützten Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern
- Sach- und Fachkompetenz im Umgang mit Supplementen

### **Inhalte:**

- Bewegung und Ernährung bei chronischen Erkrankungen
- Thermoregulation und körperliche Aktivität bei Hitze und Kälte
- Körperliche Aktivität und Ernährung bei Übergewicht und Adipositas
- Bewegungs- und Ernährungskonzepte zur Gewichtsreduktion
- Hydratation, De- und Rehydratation bei körperlicher Aktivität
- Nahrungsergänzungsmittel im Fitness- und Gesundheitssport
- Unerlaubte Mittel und Methoden (Antidoping)
- Wechselwirkung von Bewegung und Ernährung in Prävention und Therapie
- Bewegungs- und Ernährungsprogramme für spezifische Indikationen
- Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungs- und Ernährungsangeboten
- Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen
- Softwaregestützte Auswertung und Analyse von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen

### **Verantwortlichkeiten (Stand 14.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Kuno Hottenrott

### Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 14.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studiensemester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

### Teilnahmevoraussetzungen:

**Obligatorisch:**

keine

**Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

### Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar 1	2	30	Wintersemester
Vor- und Nachbereitung	-	45	Wintersemester
Übung	1	15	Wintersemester
Arbeitsblätter erstellen	-	15	Wintersemester
Tutorium	1	15	Wintersemester
Hausarbeit	-	30	Wintersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit oder Klausur	Hausarbeit oder Klausur	Hausarbeit oder Klausur	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

## **Modul: Master-Thesis**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.06400.01

### **Lernziele:**

- Die Abschlussarbeit im Master-Studiengang ist eine schriftliche Arbeit, in der der Kandidat zeigen soll, dass er in der Lage ist, innerhalb der vorgegebenen Frist eine angewandt- oder forschungsorientierte Fragestellung zur Sport- und Ernährungswissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Die Thematik kann fachwissenschaftlichen oder anwendungsbezogenen Charakter haben. Vorarbeiten aus anderen Modulen, dem absolvierten Projekt und dem Praktikum können in die Abschlussarbeit einfließen. Dabei soll ein deutlicher Erkenntnisfortschritt für das Fach erkennbar sein.
- Ziel der Verteidigung ist eine wissenschaftliche Auseinandersetzung über die vorliegende Master-Thesis zwischen den Prüfern und dem Kandidaten. In der öffentlichen Verteidigung soll die Kompetenz erworben werden, die eigene Arbeit mit dem wissenschaftlichen Vorgehen, den Hauptkenntnissen und Schlussfolgerungen in einer exakt 15minütigen Präsentation darzustellen und zu erläutern. In der Verteidigung soll der Kandidat zeigen, dass er im Stande ist, die Thesen und Ergebnisse seiner Masterarbeit, auch unter Einbeziehung relevanter Nebenaspekte und im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren. im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren.

### **Inhalte:**

- die Inhalte ergeben sich aus dem Thema

### **Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Kuno Hottenrott

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	4.	Pflichtmodul	Benotet	30/90

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

Nachweis von 70 Leistungspunkten aus dem jeweiligen Master-Studienprogramm

#### **Wünschenswert:**

keine

#### **Dauer:**

6 Monate

#### **Angebotsturnus:**

jedes Semester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

900 Stunden

**Leistungspunkte:**

30 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
MA-Thesis	0	810	nicht festlegbar
Vorbereitung Verteidigung	0	90	nicht festlegbar

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Moduleilleistungen block 1:**

Moduleilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Masterarbeit	Masterarbeit	nicht möglich laut RStPOBM §20 Abs.13	80 %
mündliche Verteidigung	mündliche Verteidigung	nicht möglich laut RStPOBM §20 Abs.13	20 %

**Termine für Moduleilleistung Nr. 1:**

1.Termin: Näheres regeln die ABStPOBM § 20 und die FBStPOMA §§ 10 und 13

1.Wiederholungstermin: siehe 1. Termin

**Termine für Moduleilleistung Nr. 2:**

1.Termin: Näheres regeln die ABStPOBM § 20 und die FBStPOMA §§ 10 und 13

1.Wiederholungstermin: siehe 1. Termin

## **Modul: Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.03678.03

### **Lernziele:**

- Kompetenz im Umgang mit grundlegenden pathophysiologischen Zusammenhängen nicht ernährungsbedingter Krankheiten
- Befähigung zum Transfer medizinisch-psychosomatischer Zusammenhänge auf gesundheitliche Anwendungsfelder

### **Inhalte:**

- Pathophysiologische Grundlagen:
  - des Herzens
  - des Blutdrucks
  - der arteriellen und venösen Durchblutung
  - der Niere
  - des Atemsystems
  - des Bindegewebes und des Skelettsystems
  - des muskulären Systems
- Medizinische Grundlagen der Psychosomatik:
  - Neurobiologische Grundlagen
  - Grundlagen der hormonellen Regulation- Psychoneuroendokrinologie
  - Grundlagen des Immunsystems- Psychoneuroimmunologie
  - Psychopharmaka (Pharmakokinetik, -dynamik, Antidepressiva, Anxiolytika, Neuroleptika)
  - Abhängigkeitserkrankungen (Sucht)
  - Essstörungen

### **Verantwortlichkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. med. G. Scholz

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 14.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studien-semester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

keine

#### **Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Sommersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung 1	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung	0	45	Sommersemester
Vorlesung 2	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung	0	45	Sommersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	Klausur	Klausur	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1.Termin: während des laufenden Semesters
- 1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters
- 2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr



## **Modul: Optimierung sportlicher Leistungen**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.03630.04

### **Lernziele:**

- Fähigkeit zur Analyse und Ableitung von Optimierungsvorschlägen sportlicher Leistungen
- Kompetenz zur Umsetzung von Forschungs- und Lehrkonzeptionen für das Fähigkeits-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport

### **Inhalte:**

- Motorische Leistungs- und Entwicklungsvoraussetzungen
- Überlernen, Optimieren und Umlernen von Sporttechniken
- Optimierung motorischer Fähigkeiten
- Konvergentes (Spielintelligenz) und divergentes taktisches Denken (spielerische Kreativität)
- Koordinations-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Spitzensport
- Gestaltung des Komplextrainings hinsichtlich der Verbindung von Koordinations-, Technik- und Taktiktraining
- Modelle der Adaptation an sportliche Belastungen, der Periodisierung und der Zyklisierung
- Prädiktoren der Leistungsentwicklung im Sport
- Belastungs-Beanspruchungs-Regulation
- Kybernetische und systematische Modell der Trainingssteuerung

### **Verantwortlichkeiten (Stand 06.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Rainer Wollny

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1. bis 2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	2. oder 3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

**Teilnahmevoraussetzungen:**

**Obligatorisch:**

keine

**Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Sommersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar Bewegungswissenschaft	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Seminar Trainingswissenschaft	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit	0	60	Sommersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1. Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
- 1. Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
- 2. Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

## **Modul: Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten**

### **Identifikationsnummer:**

AGE.04174.05

### **Lernziele:**

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- Wissen über allgemeine Veränderungen von Zellen und Geweben durch exogene Noxen und Stoffwechselstörungen
- Fähigkeit, ernährungsabhängige Erkrankungen auch auf zellulärer und histologischer Ebene zu verstehen
- Wissen über die Ätiologie, Pathogenese und Prognose von ernährungsabhängigen Krankheiten
- Fähigkeit zur Risikobewertung von Mangel-, Fehl- und Überernährung und deren Auswirkungen auf Herz-Kreislauf, den endokrinen Stoffwechsel sowie den Gastrointestinaltrakt
- Wissen über die Interaktionen von genetischer Prädisposition und Ernährung auf die Entstehung und Ausprägung von Krankheiten

### **Inhalte:**

- Allgemeine Grundlagen zur Pathophysiologie und Histopathologie (Anpassungsreaktionen, Entzündung, Zell- und Gewebeschäden durch exogene Noxen)
- Ätiologie und Pathogenese von Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems (Atherosklerose, Hypertonie, Herzrhythmusstörungen, Thrombose, Embolie, Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Ätiologie und Pathogenese ernährungsrelevanter endokriner Erkrankungen (Glucosetoleranzstörung, Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, Dyslipidämien, Adipositas, Schilddrüsenerkrankungen)
- Ätiologie und Pathogenese von Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes (Refluxösophagitis, Gastritiden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, glutensensitive Enteropathie, Obstipation und Diarrhoe, Malassimilations-syndrome, Malabsorptionssyndrome, Tumoren)
- Pathophysiologie der Entzündung

### **Verantwortlichkeiten (Stand 28.07.2021):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Gabriele Stangl

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 29.07.2021):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2011	5. bis 6.	Pflichtmodul	Benotet	5/160
Bachelor	Psychologie - 180 LP 1. Version 2006	3. bis 5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/147
Bachelor	Psychologie - 180 LP 1. Version 2021	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/146
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	1. bis 2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Psychologie - 120 LP 1. Version 2009	1. bis 3.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/103

**Teilnahmevoraussetzungen:**

**Obligatorisch:**

keine

**Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

2 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	3	45	Winter- und Sommersemester
Selbststudium	0	55	Sommersemester
Prüfungsvorbereitung	0	40	Sommersemester
Übungsarbeiten	0	10	Sommersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

1. Termin: während des laufenden Semesters

1. Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2. Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

## **Modul: Sportpsychologische Diagnostik I**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.03633.03

### **Lernziele:**

- Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung (sport)psychologischer diagnostischer Instrumente
- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung kleinerer sportpsychologischer Untersuchungen

### **Inhalte:**

- Kenntnisse zur Untersuchungsplanung angewandter sportpsychologischer Studien
- Kenntnisse zur Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden
- Vorstellung exemplarischer Beispielstudien
- Prüfung der externen und internen Validität eines Messinstruments
- Verfahren zur Bestimmung der Validität und Reliabilität von diagnostischen Instrumenten
- Sportpsychologische Fragebogenverfahren
- Apparative Diagnostik (Biofeedback)

### **Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studien-semester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	1.	Pflichtmodul	keine Benotung	
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

#### **Obligatorisch:**

keine

#### **Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung des Referats	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	60	Wintersemester

**Studienleistungen:**

- Referat

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
- 1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
- 2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

## **Modul: Training und Ernährung im Leistungssport**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.06371.01

### **Lernziele:**

- Breites und integriertes Wissen zur gesunden und leistungsfördernden Ernährung unter sportlicher (Höchst-)Belastung sowie deren theoretischer Grundlagen
- Kenntnisse zum Zusammenhang von Bewegung, Training und Ernährung
- Fähigkeit zur Erstellung von Trainings- und Ernährungsprogrammen für unterschiedliche Zielgruppen
- Kompetenz zur individuellen Trainings- und Ernährungsberatung
- Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr im Leistungssport
- Kompetenz in der Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern
- Sach- und Fachkompetenz zum Antidoping

### **Inhalte:**

- Energieumsatz und -bedarf bei körperlicher Aktivität
- Ernährungsformen und Energieaufnahme im Sport
- Ernährung in den Sportartengruppen
- Ernährung in Nachwuchsleistungssport
- Einfluss der Ernährung auf die Leistungsfähigkeit
- Ernährungs- und Trainingspläne im Leistungssport
- Hydration, De- und Dehydration in Sport und Wettkampf
- Nährstoffmangel im Sport
- Umwelteinflüsse auf Training und Ernährung
- Nahrungsergänzungsmittel im Leistungssport
- Unerlaubte Mittel im Sport (Doping)

### **Verantwortlichkeiten (Stand 14.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Kuno Hottenrott

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 14.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

**Teilnahmevoraussetzungen:**

**Obligatorisch:**

keine

**Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	45	Wintersemester
Übung	1	15	Wintersemester
Bearbeitung von Arbeitsblättern	0	15	Wintersemester
Tutorium	1	15	Wintersemester
Vorbereitung der Modulprüfung	0	30	Wintersemester

**Studienleistungen:**

- keine

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr



## **Modul: Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik**

### **Identifikationsnummer:**

SPO.03631.05

### **Lernziele:**

- Integriertes Wissen und Fachkompetenz zu trainingswissenschaftlich-sportmedizinischen Forschungs-, Arbeits- und Untersuchungsmethoden
- Kompetenz in der Durchführung und Bewertung von Gesundheitschecks
- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung leistungsphysiologischer Tests und Untersuchungen
- Handlungskompetenz, aus der Diagnostik geeignete Schlussfolgerungen für das Gesundheits-, Fitness- und Leistungstraining ziehen.

### **Inhalte:**

- Physiologische Grundlagen der Leistungsdiagnostik
- Gesundheitschecks als Voraussetzung der Belastbarkeitsdiagnostik
- Kardio-pulmonale Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik
- Spiroergometrische Verfahren der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik
- Laktat-Leistungsdiagnostik in den Sportarten
- Autonome Herzfrequenz-Regulation und HRV-Analysen
- Verfahren zur Bestimmung der Körperzusammensetzung
- Verfahren zur Beurteilung der Haltungsregulation
- Muskelfunktionsdiagnostik
- Kraftdiagnostik (Digimax, Optojump)
- (Softwaregestützte) Trainingsprogrammerstellung auf der Basis leistungs-diagnostischer Befunde

### **Verantwortlichkeiten (Stand 04.07.2017):**

<b>Fakultät</b>	<b>Institut</b>	<b>Verantwortliche/r</b>
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Kuno Hottenrott

### **Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):**

<b>Abschluss</b>	<b>Studienprogramm</b>	<b>empf. Studiensemester</b>	<b>Modulart</b>	<b>Benotung</b>	<b>Anteil der Modulnote an Abschlussnote</b>
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2007	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

**Teilnahmevoraussetzungen:**

**Obligatorisch:**

keine

**Wünschenswert:**

keine

**Dauer:**

1 Semester

**Angebotsturnus:**

jedes Wintersemester

**Studentischer Arbeitsaufwand:**

150 Stunden

**Leistungspunkte:**

5 LP

**Sprache:**

Deutsch

**Modulbestandteile:**

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Vorbereitung Referat	0	15	Wintersemester
Projekt	2	30	Wintersemester
Erstellen Projektarbeit	0	30	Wintersemester
Vorbereitung der Modulleistung	0	45	Wintersemester

**Studienleistungen:**

- Referat, Projektarbeit

**Modulvorleistungen:**

- keine

**Modulleistung:**

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

**Termine für die Modulleistung:**

- 1. Termin: während des laufenden Semesters
- 1. Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters
- 2. Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr